NOTICE ET INSTRUCTIONS

Félicitation!
Vous venez d’acquérir votre nouveau trampoline

Afin de profiter de tous nos services, Veuillez activez votre garantie

FR

Pour vous inscrire Flashez-moi



Ou connectez-vous sur le site mygarantie.fr

Comment ça marche?

Ce service fonctionne quel que soit votre opérateur mobile en France.

→ TELECHARGER gratuitement le lecteur 2D sur les boutiques AppStore ou Androïd-Market.

→ Lancer le lecteur de code 2D et visez avec l’objectif de votre mobile le code à flasher.

→ Votre téléphone le reconnaitra automatiquement et vous aiguillera vers le site de validation de votre garantie

Pour toutes informations complémentaires :
N° Gratuit 0800 424273

N° de série: JC508306

NOTICE ET INSTRUCTIONS

A lire attentivement et à conserver pour vous y référer ultérieurement.

Pour une utilisation non professionnelle usage Domestique seulement

- « ATTENTION: Réservé à un usage familial privé » – « Utilisation en extérieur » -

-Avant d'utiliser votre trampoline vous devez lire **TOUTES** les instructions de ce document. Comme pour tout produit de loisirs, l'utilisation de ce produit présente des risques de blessures pour les utilisateurs. Pour réduire ces risques il est indispensable de suivre les règles de sécurité suivantes:

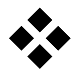
PRODUCT	REF	Encombrement du produit en cm	NB DE RESSORT	NB DE PIED " U"	POIDS MAXIMUM kg	age minimum conseillé
X	IMD18	250x250x214	48	3	80	6 ans
	IMD18-2	250x250x214	48	3	80	6 ans
	IMD18V-3	250x250x214	48	3	80	6 ans
	IMD19	310x310x256	60	3	80	6 ans
	IMD20	430x430x260	88	4	80	6 ans
	IMD20V2	430x430x260	88	4	80	6 ans
	IMD22	366x366x260	72	4	80	6 ans
	IMD22V3	366x366x260	72	4	80	6 ans

Attention! Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois. Présence de petits éléments susceptibles d'être ingérés ou inhalés.



CE

CE MANUEL CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES QUANT A LA FACON D'ASSEMBLER ET D UTILISER VOTRE TRAMPOLINE



CHAPITRE 1 / notice d'instruction

AVERTISSEMENTS - CONSIGNES GENERALES DE SECURITE

Conseils pour l'assemblage.

- L'assemblage du trampoline doit être réalisé par des adultes.
- Lors du montage et démontage du produit, le faire avec soin afin d'éviter tout risque de pincement et de cisaillement. Positionner de manière stable sur un sol plan.
  Lors de l'assemblage ou le démontage du produit, portez des gants pour ne pas vous abîmer les mains. Pour votre sécurité, portez des chaussures et vêtements appropriés, afin de ne pas vous blesser.
- Retirez tout de l'emballage et déposez à même le sol toutes les pièces. Cela vous donne un aperçu global et simplifie la procédure d'assemblage.
- Vérifiez à l'aide de la liste des pièces qu'il n'en manque aucune. Ne jeter les emballages que quand l'assemblage est terminé.
- Gardez à l'esprit que lorsque l'on utilise des outils et que l'on réalise un assemblage technique, il y a toujours un risque d'accident. Par conséquent, assemblez le produit scrupuleusement.
- Ecartez tout danger potentiel de la zone de travail. Par exemple, ne laissez pas d'outils ça et là dans la zone de travail
- Après installation du produit, assurez vous que tous les boulons, écrous, vis sont correctement fixés.

Le non respect de ces instructions et recommandations de sécurité peut causer des blessures.

Positionnement :

- Votre trampoline doit être placé sur une surface plane et nivelée, bien éclairée. En aucune circonstance; il ne doit être placé sur une surface dure comme du béton ou des dalles. Exemple de surfaces autorisées : herbe, sable ou surface synthétique amortissant. Placé le éloigné de tous murs, structures, barrières, pierres et autres aires de jeux. Une zone dégagée, libre de tout obstacle, d'au moins 3 mètres autour du trampoline est recommandée. Installez et éloignez le trampoline des lignes électriques, des branches d'arbre et des autres risques possibles au-dessus de celui-ci.

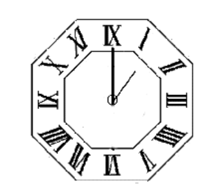
Entretien et Stockage:

- Protégez votre trampoline de l'humidité. Pour nettoyer votre trampoline utilisez une éponge et de l'eau claire. Essuyer avec un chiffon sec. En cas de chute de neige, veillez à déblayer le tapis de saut afin d'éviter qu'elle ne se détende. Si vous démontez votre trampoline pour le stocker durant l'hiver, ranger le dans un endroit sec.

❖Chapitre 2 : Notice de montage/Démontage



2 PERSONNES



1 HEURE

Outillage:





Non inclus

Liste des pièces:

A / Montage trampoline


REF1


REF2


REF3


REF4


REF5


REF6


REF7

DESIGNATION	tapis de saut	matelas de protection	RESSORT	tube du cercle	tube du cercle2	PIED " U"	pieds droits
	REF1	REF2	REF3	REF4	REF5	REF6	REF7
IMD18	X 1	X 1	X48	X3	X3	X3	X6
IMD18-2	X 1	X 1	X48	X3	X3	X3	X6
IMD18-3	X 1	X 1	X48	X3	X3	X3	X6
IMD19	X 1	X 1	X60	X3		X3	
IMD20	X 1	X 1	X88			X4	
IMD20V2	X 1	X 1	X88			X4	

B/ Montage filet de protection

REF8

REF9


REF10


REF11

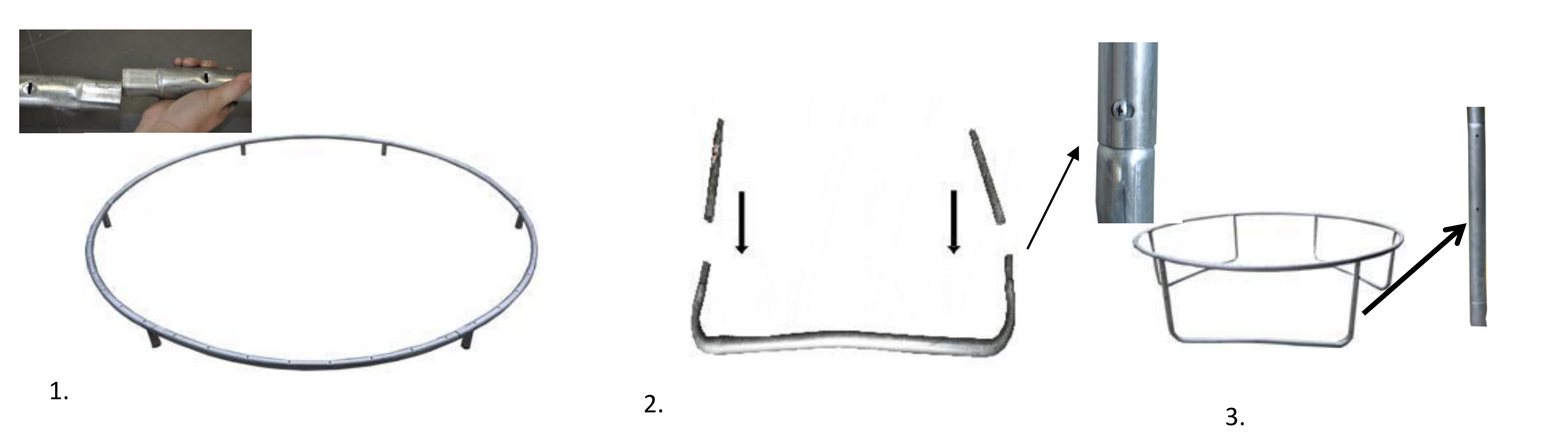

REF12


REF13


REF 14

DESIGNATION	poteaux hauts	poteaux hauts2	Filet de proctection	Vis	Capuchons	Embouts	Vis
	REF8	REF9	REF10	REF11	REF12	REF13	REF 14
IMD18	X6		X 1 Filet B	X12	X12		
IMD18-2	X6		X 1 Filet B	X12	X12		
IMD18-3	X6		X 1 filet A	X12	X12	X6	X12
IMD19			X 1 filet B				
IMD20			X 1 Filet B				
IMD20V2			X 1 Filet B				

. **Remarque:** les éléments photographiés ci-dessous peuvent être différents d'un modèle à l'autre.



1. 2. 3.



4.



5.



6.

Montage poteaux filet:

7.

8.

9.

Montage filet:

Avec Filet A

2.

Avec Filet B

1.

2.

Assemblage : Trampoline

Etalez toutes les pièces devant vous

1- Emboitez les tubes REF4 et RF5 pour former un cercle. Une personne doit joindre les derniers éléments du cercle pendant que l'autre doit tenir la partie opposée.

2- Insérez les extensions des pieds REF6 et REF 7, répétez l'opération pour les autres supports. Attachez les pieds au supports métal assemblé en étape 1 en veillant à ce que les trous soient dirigés vers l'extérieur. Vous y fixerez les poteaux du filet

3- A cette étape, le trampoline doit ressemblez à la photo N°3

4 - Avec les coutures vers le bas, étalez le tapis de saut à l'intérieur du cercle. La règle de base de la fixation des ressorts est qu'il faut équilibrer le tapis de saut. Pour cela vous devez fixer les ressorts les **uns en face des autres**, ce qui permettra de répartir la tension de façon uniforme. Utilisez l'outil de montage comme indiqué. Attention! Durant le montage des ressorts, attention aux risques de pincement de doigts.

5 - Ajoutez le matelas de protection pour recouvrir complètement les élastiques. Pensez à positionner la notice de sécurité à l'endroit où les utilisateurs accéderont au trampoline.

A ce stade votre trampoline correspondra au schéma n°6

Assemblage : Filet de protection

Etape1: Montage des tubes du filet

7 - Emboitez les 2 sections de tubes REF8 et REF9 ensemble.

8- Avec les vis REF11 fixez les tubes du filet aux pieds du trampoline en s'assurant que les parties de la vis sont bien en place.

8 – Serrez légèrement les deux boulons à la main puis en se servant de la clé fournie, serrez les deux boulons fortement. Ajouter les capuchons.

9- Répétez les opérations 7 et 8 pour les autres pieds.

A ce stade votre trampoline correspondra au schéma n° 9

Etape 2: Montage filet

Avec Filet A

1- Prendre le filet REF10 et attachez la sangle aux embouts REF13.

2- Insérez la corde qui se trouve au bas du filet dans les anneaux en triangle sous le matelas de protection.

Avec Filet B

1-Prendre le filet REF10 et l'insérez le dans les poteaux.

2- Fixez les attaches dans les anneaux en triangle sous le trampoline. Pour les derniers crochets, il faut bien tirer pour mettre le filet sous tension.

Le montage de votre trampoline et de son filet de sécurité est maintenant terminé.

Pour démonter le trampoline, répétez les étapes dans le sens inverse.

❖Chapitre 3 : **CONSIGNES D’ ENTRETIEN ET DE MAINTENANCE**

Test du trampoline **Après avoir assemblé le trampoline, il est important de réaliser plusieurs contrôles de sécurité**

• **Check-list de sécurité:**	• **Check-list du filet de sécurité**
-A l’aide d’un tournevis, vérifiez bien que toutes les vis, écrous, boulons soient bien serrés. - Regardez sous le trampoline pour vérifier que tous les ressorts sont bien attachés au cadre ainsi qu’aux anneaux en triangle, que la tension soit correcte et qu’ils ne risquent pas de se détacher durant l’utilisation. -Faire le tour du trampoline afin de vérifier la solidité du cadre. - A l’aide de vos 2 mains, mettez tout votre poids sur une section du trampoline et relâchez afin de vérifier que le trampoline est bien stable au sol. - Inspectez les protections du tapis pour vérifier qu’elles recouvrent bien complètement les élastiques et le cadre. - Assurez-vous que les liens du tapis sont bien attachés. Vérifier toutes les protections au niveau des boulons et des arêtes vives et les remplacer au besoin	- Tenez le filet et agitez le pour vérifier que tous les tubes sont bien solides. - Vérifiez que les crochets de l’entrée du filet fonctionnent bien. - Vérifiez que toutes les attaches du filet sont bien attachées aux anneaux en triangle. - Attention, un filet qui blanchit ou qui présente des signes de fragilité doit être impérativement remplacé - Un fois toutes les vérifications terminées et que le trampoline a passé tous les tests des check-lists ci-dessus avec succès alors une personne doit tester le trampoline durant 5 minutes. Si le trampoline reste solide alors votre trampoline a rempli les tests avec succès. Félicitations, vous avez terminé l’assemblage de votre trampoline! Souvenez-vous néanmoins de toutes les règles de sécurité.

Amusez-vous, mais restez prudent. **Avant toute utilisation**, vérifier qu’il est parfaitement monté et se trouve sur une surface plane.
N’utilisez jamais le trampoline s’il n’est pas équipé du coussin de protection. Attachez soigneusement le coussin de protection avant toute utilisation.
Au début de chaque saison et de manière générale il convient d’examiner périodiquement les pièces du trampoline, sans quoi le trampoline peut devenir dangereux.
N’utilisez que des pièces de rechange validées par le fabricant, et les remplacer si nécessaire conformément aux instructions du fabricant. Pour cela contactez le service après-vente.

Conseils & Techniques de sauts fondamentales

Tous les utilisateurs du trampoline doivent comprendre et connaître ces 2 techniques de sauts fondamentales.

Apprenez bien les sauts et les positions corporelles de base avant d'essayer des techniques plus avancées. Il est possible de varier les activités sur le trampoline en exécutant les sauts de base suivants des séries ou des combinaisons différentes, avec ou sans sauts verticaux entre les figures

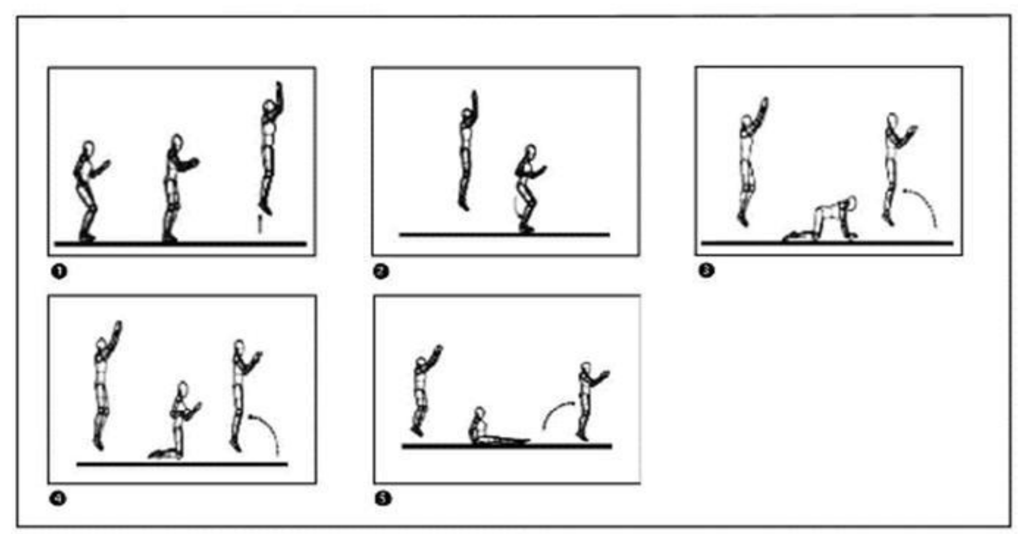
- Le saut de base:

Partir en position debout, 2 pieds à hauteur des épaules. Ne quittez pas le trampoline des yeux. Ceci aide à contrôler le saut.

Balancer les bras en avant en mouvement circulaire, fléchir les genoux en étant prêt à sauter. Puis sauter, en ramenant ses pieds l'un contre l'autre pendant le saut, pointe des pieds vers le bas. Evitez de rebondir trop haut. Faîtes de petits sauts jusqu'à ce que vous contrôliez parfaitement les sauts et atterrissage. Le contrôle est plus important que la hauteur.

- L'amorti / Freinage:

L'utilisateur peut perdre son équilibre et rebondir sans contrôle. La technique de l'amorti permet de retrouver rapidement le contrôle et l'équilibre. Partir avec un saut normal. Au moment du contact avec le tapis, plier les genoux fortement pour amortir le rebond et stopper le saut.





Avertissements / ATTENTION

Ne tentez pas ou ne permettez pas les sauts périlleux: la chute sur la tête ou le cou peut causer des dommages très sérieux, la paralysie ou la mort, même quand vous rebondissez au milieu de la toile

Consulter & respecter les consignes des exercices et conserver impérativement une bonne position biomécanique lors de l'utilisation de l'appareil.

Pour tout renseignement sur l'apprentissage des figures ou techniques complémentaires, adressez-vous à un instructeur professionnel de trampoline.



ATTENTION

Avertissements/ ATTENTION

- Toute utilisation du trampoline doit être surveillée uniquement par un adulte responsable et compétent, quelque soit l'âge de l'utilisateur. Il convient de s'assurer de ne pas laisser les enfants sans surveillance s'approcher du trampoline.



Il revient au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du produit sont informés comme il convient de toutes les précautions d''emploi.

Les précautions d'utilisation doivent toujours être rappelées et respectées .

- Toujours fermer l'ouverture du filet avant utilisation.
- Les utilisateurs et leurs surveillants doivent bien connaitre les instructions de sécurité et précautions à prendre pour l'usage du trampoline comme souligné dans ce document.
- Avant utilisation, examiner le trampoline pour identifier d'éventuelles pièces endommagées ou défectueuses. Les pièces endommagées ou défectueuses doivent être remplacées immédiatement. En attendant, l'accès au trampoline doit être interdit.

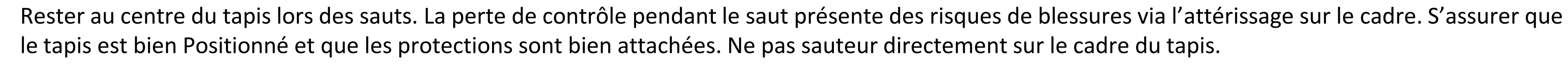


Contrôler qu'aucun objet pointus ou coupants ne se situent aux abords de votre trampoline et qu'il n'y a rien sous le trampoline.

- Le trampoline ne doit être utilisé que par une seule personne à la fois. Le risque de collision augmente en cas d'usage multiple.
- Utilisez le trampoline pieds nus, ou en chaussons adaptés, ne pas utiliser de bas, collants, chaussettes. Ne pas porter de chaussures pour ne pas endommager le tapis du trampoline.
- Descendre et monter du trampoline avec précaution. Ne pas sortir du tapis en sautant et inversement.



Ne pas sauter d'un toit ou d'un autre objet directement sur le trampoline. Veuillez entrer et sortir via la porte du filet prévu pour.



Rester au centre du tapis lors des sauts. La perte de contrôle pendant le saut présente des risques de blessures via l'attérissage sur le cadre. S'assurer que le tapis est bien Positionné et que les protections sont bien attachées. Ne pas sauteur directement sur le cadre du tapis.

- Ne pas mettre d'animaux, objets coupants, ou autre objet étranger sur le trampoline.
- Ne pas s'assoir ou s'allonger sur le tapis de protection du tapis pendant l'utilisation car ils doivent rester assez souples pour bouger avec le tapis.
- Ne pas exposer le trampoline à un contact direct avec le feu. Ne pas fumer sur ou à proximité du trampoline.



Ne pas utiliser le trampoline si le tapis est humide. Utilisez le trampoline que si la toile est parfaitement sèche et en bon état.

- Lors de grands vents le trampoline doit être équipé d'un dispositif destiné à empêcher tout déplacement (charges telles que des sacs de sable ou d'eau) ou kit de fixation (vendu séparément)
- Ne pas sauter intentionnellement dans le filet de sécurité, il est uniquement conçu pour éviter que les utilisateurs ne tombent du trampoline. Un saut intentionnel dans le filet de sécurité peut faire renverser le trampoline , ou pourrait endommager le filet. Ne pas se pendre, ne pas donner de coup de pieds, ne pas couper ou ne pas grimper sur la protection.
- L'utilisateur ne doit pas porter de vêtement avec des liens ou boucles pendant l'utilisation du trampoline. Retirez tous vos bijoux, vider les poches et les mains avant utilisation



Evitez de sauter sur le trampoline lorsque vous êtes fatigué. Faites des séances courtes. N'utilisez le trampoline que si votre forme physique est excellente.

⚠ Avertissements / ATTENTION

. Limiter la durée d'utilisation continue (Faire des pauses régulières)

⚠ • Les trampolines sont des appareils de saut, permettant à l'utilisateur de sauter à des hauteurs inhabituelles ainsi qu'à accomplir de nombreux mouvements corporels. Sauter dans le trampoline, se cogner contre le cadre ou les protections du cadre ou mal atterrir sur le tapis peuvent causer des blessures.

• Ne pas utiliser pendant la grossesse, ni lorsque l'on souffre d'hypertension, ou de maladies cardiovasculaires. Si vous ressentez une douleur ou si vous êtes pris de vertiges alors que vous faites de l'exercice, arrêtez immédiatement, reposez-vous et consultez un médecin

• Ne jamais utiliser le trampoline sous l'emprise d'alcool ou de drogues.

•Bloquer correctement le trampoline lorsqu'il n'est pas utilisé. Protégez-le contre l'utilisation non autorisée.

• Eviter de déplacer le trampoline une fois assemblé, le déplacement pourrait endommager la structure et affecter la stabilité de l'ensemble. Si le déplacement du trampoline est indispensable, au moins 4 personnes doivent êtres placés équitablement autour du cadre pour soulever ensemble le trampoline du sol. Le trampoline doit être porté horizontalement.

• En cas de mauvais temps, il est recommandé de ne pas utiliser le trampoline.

•Ne jamais utiliser le trampoline sous de fortes pluies, sous des conditions venteuses ou orageuses, en particulier lorsqu'il y a des éclairs.
Le vent ou les mouvements d'air doivent être légers.

.Le trampoline ne doit pas être utilisé en cas de vent fort ou de vent soufflant en rafale.

•Lors de grands vents le trampoline doit être équipé d'un dispositif destiné à empêcher tout déplacement (charges telles que des sacs de sable ou d'eau) ou kit de fixation (vendu séparément).

.La structure métallique de l'équipement est un matériau conducteur de l'électricité. Des luminaires, des câbles électriques et tous les équipement électriques similaires ne doivent jamais entrer en contact avec le trampoline.

•Lorsque le trampoline n'est pas utiliser durant une longue période, démontez et stocker le trampoline dans un endroit propre et sec, à l'abri de la poussière et de l'humidité.

Garantie

Garantie 1 an en usage normal
La garantie se limite au remplacement ou envoie de pièces du produit à la discrétion du fabricant

Cette garantie ne s'applique pas :

En cas de dommage causés lors du transport

En cas de Mauvaise utilisation ou utilisation anormale

Si le défaut de conformité du produit est la conséquence d'une mauvaise installation ou d'une mise en train, la garantie ne fonctionnera pas (par ex. : n'est pas installé sur une surface solide, lisse, et à niveau).

Si le Produit : (1) na pas été utilisé correctement ; (2) a subi des réparations, de la maintenance ou des manipulations par une personne non autorisée ; (3) a été réparé et fourni avec des pièces qui ne sont pas originelles.

En cas d' utilisation hors du cadre privé